

Утверждаю
 Заведующий МДОБУ
 «Детский сад №20 «Капитошка»
 / Матвеева А.С./
 « 31 » 08 2023 г.

Гибкий режим и распорядок дня в дошкольных группах

(теплый период года)

Виды деятельности в ДОУ	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием и осмотр детей на улице (младшая - подготовит. группа).	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика на улице (младшая - подготовит. группа).	8.00 – 8.05	8.10 – 8.15	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.30 – 8.40
Завтрак	8.15 – 8.40	8.25 – 8.45	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00			
<ul style="list-style-type: none"> • совместная игровая деятельность на улице; • музыкальные развлечения; игры	9.00 – 9.10	9.00 - 9.15	9.00 – 9.20	9.00.- 9.25	9.00 – 9.30
самостоятельные игры детей	9.10- 9.30	9.15.- 9.35	9.20- 9.40	9.25- 9.45	9.30-9.50
Подготовка ко 2 завтраку Второй завтрак	9.30 – 10.00	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10	9.45- 10.10	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения,	10.00- 11.00	10.00- 11.10	10.10- 11.35	10.10- 11.40	10.10 – 12.00

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.00-11.20	11.10-11.30	11.35-11.55	11.40-12.00	12.00-12.20
подготовка к обеду Обед	11.20 - 12.00	11.30-12.00	11.55-12.25	12.00 - 12.30	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.10	12.00 – 15.10	12.25 – 15.10	12.30 - 15.10	12.50 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.35
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.35-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице, игры малой и высокой подвижности, наблюдения, труд; 	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Холодный период года

Виды деятельности в ДОУ	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	–	08.40-09.00	08.40-9.00	08.40-9.00	08.40-09.00
Игры. Самостоятельная деятельность	08.40 – 09.00				
ООД, занятия со специалистами	09.00-09.10 09.10-09.20 (по подгруппам)	09.00-09.45	09.00-10.00	09.00-10.10	09.00-10.35
Самостоятельная деятельность	09.20-09.40				
Второй завтрак	09.40 - 09.50	09.45 - 10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	09.50 – 11.10	10.00 – 11.35	10.10 – 11.40	10.20 – 11.40	10.35 – 12.00
Возвращение с прогулки	11.10 - 11.15	11.35-11.40	11.40-11.45	11.40 - 11.45	12.00 - 12.05
Подготовка к обеду. Обед.	11.15 - 12.00	11.40-12.10	11.45 - 12.25	11.45 – 12.30	12.05- 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.25 – 15.00	12.30 - 15.00	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 – 15.25

Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.20 - 15.40	15.25 - 15.45	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.25– 15.45
Развивающие занятия. Занятия со специалистами	15.40- 16.00	15.45- 16.05	15.50- 16.10	15.50- 16.10	15.45-16.15
Вечерний круг	-	16.05- 16.15	16.10- 16.20	16.10- 16.25	16.15-16.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми, в том числе в рамках ОП	16.00- 16.10				
Самостоятельная игровая деятельность	16.10 - 16.40	16.15- 16.45	16.20- 16.50	16.25- 16.50	16.35-17.00
<ul style="list-style-type: none"> Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице, игры малой и высокой подвижности, наблюдения, труд; 	16.40- 19.00	16.45- 19.00	16.50- 19.00	16.50- 19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Гибкий режим и распорядок дня для детей дошкольного возраста (от 5 до 7 лет), посещающих группу компенсирующей направленности.

Виды деятельности в ДОУ	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Холодный период года		
Утренний прием детей	7.30 - 8.00	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40	8.20 - 8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00
ООД, занятия со специалистами	9.00 - 10.10	9.00 - 10.35
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.20 - 11.40	10.35 - 12.00
Возвращение с прогулки	11.40-11.45	12.00-12.05
Подготовка к обеду, обед	11.45- 12.15	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон,	12.15 - 15.00	12.35 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.25
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30 – 15.50	15.25 – 15.45
Развивающие занятия, занятия со специалистами	15.50-16.15	15.45-16.15
Вечерний круг	16.15-16.35	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 17.30	16.30 - 17.30
Уход детей домой.	17.30	17.30

Виды деятельности в ДОУ	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Теплый период года		
Прием и осмотр детей на улице	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на улице	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры	8.25 – 8.35	8.30 – 8.40
Завтрак	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
Совместная игровая деятельность на улице; музыкальные развлечения; игры	9.00.-9.25	9.00 – 9.30
Самостоятельные игры детей	9.25-9.45	9.30-9.50
Подготовка ко 2 завтраку Второй завтрак	9.45-10.10	9.50 – 10.10

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физическая культура, индивидуальная работа)	10.10-11.40	10.10 –12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.40-12.00	12.00-12.20
Подготовка к обеду Обед	12.00 - 12.30	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.10	12.50 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30	15.15-15.35
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30-16.00	15.35-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице, игры малой и высокой подвижности, наблюдения, труд;	16.30-17.30	16.30-17.30
Уход детей домой	17.30	17.30