

Рекомендации для родителей

Профилактика и коррекция агрессивного поведения у детей

Чтобы предотвратить возникновение у ребёнка устойчивой агрессии по отношению к себе или окружающим, **психологи** рекомендуют родителям придерживаться следующих принципов:

- родители являются для ребёнка дошкольного возраста безусловным авторитетом, поэтому самый лучший способ профилактики агрессии-подавать малышу положительный пример и тщательно следить за собственным поведением;
- малыш должен чувствовать безусловное принятие и поддержку со стороны близких людей;
- нельзя навешивать на ребёнка ярлыки («Хулиган», «Драчун» и т.д.). Таким образом мы даём оценку его личности в целом, а не конкретному поступку, что заставляет малыша сомневаться в том, что он хороший и добрый.
- испытывать гнев-это нормально, ведь в жизни бывают разные ситуации. Но чтобы ребёнок не полез на обидчика в драку, нужно учить малыша другим способам выражения своих чувств (объяснить словами, использовать разные упражнения: бить подушку, рвать бумагу);
- если агрессия не имеет под собой реальной причины или применяется малышом в качестве развлечения, такое поведение нужно строго пресекать;
- ребёнок дошкольного возраста только начинает изучать себя и ещё плохо разбирается в чувствах, поэтому нужно называть ему эмоции, которые он испытывает (Ты злишься, ты сейчас рассержена, ты обижен и т.д.);
- не стоит вмешиваться в конфликт ребёнка, если в данный момент никто не подвергается реальной опасности. Малышу необходимо приобрести свой жизненный опыт, какие могут быть последствия агрессии и научиться, как с ней справляться;
- необходимо учить ребёнка состраданию, на примерах показывать о чувствах других людей в конкретных ситуациях;
- ребёнок должен иметь возможность выплеснуть свои эмоции. Для этого хорошо подойдут прогулки на свежем воздухе, подвижные игры и занятия активным видом спорта.