

Консультация для родителей

Ребёнок кусается. Что делать?

Поступление ребёнка в детский сад – очень важный этап в его жизни. Меняется привычный для него уклад жизни: режим дня, режим питания, предстоит встреча с новыми взрослыми и детьми, а самое главное - это разлука с мамой. Каждому ребёнку нужна адаптация к новым условиям. Не у всех детей этот процесс происходит безболезненно. Появляются различные проблемы. Одна из них – кусание. Проблема серьёзная и решать её нужно очень быстро.

Нужно отметить, что многие дети в возрасте 2-3 лет проходят период «кусания»: либо сами кусают, либо становятся «жертвами» кусаки в группе. Почему дети кусаются? Что делать родителям?

Причин, почему ребёнок вдруг начал кусаться в детском саду, может быть несколько. Остановимся на двух, самых распространённых, на мой взгляд.

Первая причина: в раннем возрасте рот является одним из главных органов, который помогает ребёнку исследовать мир. Потребность «попробовать на зуб» не только игрушки, но и людей, может быть связана с желанием приблизиться к новому окружению и вступить с ними в контакт. Вторая причина: ребёнок кусается, когда он очень раздражён. Речь в этом возрасте находится на стадии формирования. Отобрали игрушку, выразить свою обиду словами не может, поэтому «пускает в ход зубы».

Следует отметить, что некоторые малыши не кусаются вообще никогда. А те, кто кусается, сами страдают от собственного поведения, потому что окружающие обычно реагируют на это негативно.

Задача родителей - как можно быстрее начать борьбу с кусанием.

Основные правила, которые помогут решить эту проблему:

- все попытки укусить пресекаем мгновенно;
- изучаем причины такого поведения ребёнка, чтобы проще было исправить ситуацию;
- доводим воспитательный процесс до логического завершения. Слово «нет» должно быть твёрдым;
- будьте строгими, но любящими. Ребёнок не должен вас испугаться, он должен вас понять;
- всегда поощряйте хорошее поведение малыша.

Чего нельзя делать категорически при решении проблемы кусания?

- наказывать ребёнка (кричать на него, бить);
- смеяться над подобными выходками и потакать его вредной привычке;
- отвечать тем же;

- игнорировать вредные привычки ребёнка, так как это приведёт к их укреплению;

-обижаться на малыша. Не все взрослые умеют контролировать свои эмоции, что говорить о малышах;

-читать лекции о хорошем поведении. Нужно объяснять разницу между «хорошо» и «плохо», но на доступном ребёнку языке.

Наберитесь терпения! Ваша правильно выбранная позиция поможет решить проблему быстро.

Ваш психолог Ирина Анатольевна Коваленко.