

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №20 «КАПИТОШКА»

**Сценарий зимнего спортивного развлечения на свежем  
воздухе по теме: «Зимние Забавы»  
старшей группы №2 «Курносики»**

**Выполнила:  
воспитатель Ваганова И.Н.**

г.Минусинск 2023г.

## Сценарий зимнего спортивного развлечения на свежем воздухе «Зимние Забавы» для старшей группы.

**Цель:** физическое развитие и укрепление здоровья детей в зимний период.

**Задачи:**

- закреплять выполнение основных видов движений осознанно, быстро и ловко
- учить понимать цель эстафет; доставить детям радость от физической самореализации.

**Оборудование:** 2 мяча; 2 ледянки, 2 игрушки; 2 лопатки; 2 посоха; канат – 10 метров; снежки по количеству детей, кегли – 10 шт.; флажки двух цветов; 2 лошадки; музыкальный репертуар.

*Персонаж Зима (взрослый)*

### **Ход развлечения**

*Организованное построение детей на площадке.*

**Ведущий.** Начинаем зимний праздник: будут игры, будет смех, и веселые забавы приготовлены для всех. Хороша наша зимушка-зима. Поиграть сегодня с нею собралась вся детвора.

**Подвижная игра «Зима».** Участники игры стоят по кругу. Ведущий произносит сигналы, ребята выполняют движения на внимание:

«Снег» - кружатся на месте,

«Вьюга» - бег на месте,

«Сугроб» - приседают.

*Под русскую народную мелодию «Здравствуй, гостя Зима» на площадку входит Зима – воспитатель в костюме зимы.*

**Зима.** Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки. Я – Зима – белая, я – Зима снежная! Я пришла с морозами, ветрами, метелями.

**Ведущий.** А Зима ребятам нравится?

**Дети.** Да!

**Зима.** Да! Известно мне, что рады дети Зиме! Только смотри, не зевай! На морозе не замерзай!

*Веселый хоровод «Зимушка зима - ах как хороша!»*

**Зима.** Молодцы ребята! Дружные, веселые, быстрые, умелые!

Кто умеет веселиться, тот мороза не боится! Люблю смелых и веселых я детей!

Будем праздник продолжать, будем прыгать, бегать и играть!

**Игра «Зимняя фигура замри!»** Звучит веселая музыка, Дети танцуют. Музыка останавливается, дети замирают в интересной фигуре. Зима хвалит.

**Зима.** На команды вы делитесь и в дорогу торопитесь!

### **Эстафеты**

«**Кто быстрее**» - команды стоят шеренгой по одному, по сигналу передают друг другу посох в одну, а потом в другую сторону.

«**Прокати друга**» - на ледянке прокатить игрушку.

«**Пронеси – не урони**» - на лопатке пронести мячик (снежок).

«**Сбей сосульку**» - метание снежком в кеглю.

«**Найти флажок**» - найти спрятанные на участках флажки трех цветов (сколько играет команд).

«**Прокатись на лошадке**» - по очереди в командах прокатиться на лошадке вокруг ёлочки.

### **Зима**

Девочки – внимание!

Мальчики-внимание!

Есть для вас еще одно веселое задание!

Все ребята, подтянись,

Друг за другом становись!

Раз, два – взяли!

«**Силачи**» - перетягивание каната.

### **Зима**

Все дышите! Не дышите!

Все в порядке, отдохните!

Вместе руки поднимите,

Опустите!

Наклонитесь, разогнитесь!  
Встаньте прямо, улыбнитесь!

Веселились дружно мы!  
А теперь пора прощаться  
Вы играйте, не скучайте!  
Угощения получайте!

*Зима уходит.*

**Ведущий.** Молодцы ребята! Вы были ловкими, смелыми, а главное дружными.

*Организованный выход ребят.*