

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Памятка родителю от ребенка

- **Не балуйте меня, вы меня этим портите.** Я очень хорошо знаю, что не обязательно предоставлять мне все, что я запрашиваю. Я просто испытываю вас.
- **Не бойтесь быть твердым со мной.** Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет определить свое место.
- **Не полагайтесь на силу в отношениях со мной.** Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.
- **Не давай обещаний, которые вы не можете выполнить.** Это ослабит мою веру в вас.
- **Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю "я ненавижу вас".** Я не имею это в виду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.
- **Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле.** Я отыгрываюсь на вас за это, став "плаксою" и "нытиком".
- **Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам.** Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.
- **Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей.** Я обращу гораздо больше внимания на ваше замечание, если вы скажете мне все спокойно с глазу на глаз.
- **Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта.** Мой слух притупляется в это время, и у меня остается мало желания сотрудничать с вами. Будет лучше, если мы поговорим об этом немного позднее.
- **Не пытайтесь читать мне наставления и нотации.** Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я знаю, что такое хорошо, а что такое плохо.
- **Не заставляйте меня чувствовать, что мои поступки смертный грех.** Я должен научиться делать ошибки, не ощущая при этом, что я ни на что не годен.
- **Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня,** если вы будете делать это, то я вынужден буду защищаться, притворяясь глухим.
- **Никогда даже не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы.** Это дает мне ощущение тщетности попыток сравниться с вами.
- **Не беспокойтесь, что мы проводим вместе слишком мало времени.** Значение имеет то, как мы его проводим.
- **Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойства.** Иначе я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.
- **Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без внимания и ободрения.**
- **Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям.** Тогда я тоже стану вашим другом.
- **И, кроме того, я вас так сильно люблю, пожалуйста, ответьте мне тем же...**
- **Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность.** Будучи испуган, я быстро превращаюсь в лжеца.
- **Не забывайте, что я люблю экспериментировать.** Таким образом, я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смеритесь с этим.
- **Не защищайте меня от последствий собственных ошибок.** Я учусь на собственном опыте.
- **Не обращайтесь слишком много внимания на мои маленькие хвори.** Я могу научиться получать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне столько внимания.
- **Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы.** Если вы не будете на них отвечать, вы увидите, что я вообще, перестану задавать вам вопросы, и буду искать информацию на стороне